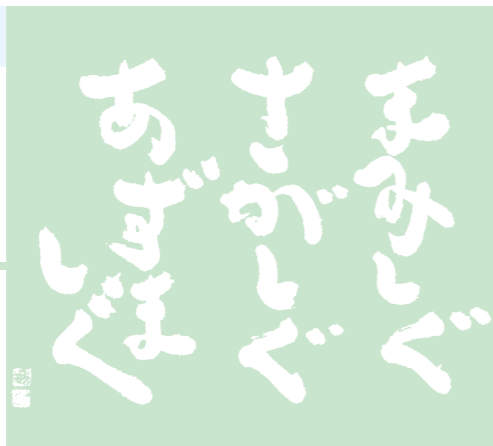


広報 リカバリー

- ・ 理事長あいさつ1
- ・ 弘前リカバリーセンター2
- ・ くれたけ会3
- ・ グループホームさくらばやし.....4



第80号 2018年 6月19日発行
医療法人 鶴豊会
(代表) 理事長 齋藤 勝
〒036-8084 弘前市大字高田1丁目10の7
電話 0172-27-3322・Fax0172-27-3324



ホームページ

https://recovery-center.jp/



5月に入ると、庭のハナミズキも咲き始めました。これからも色々な花々が入居者の皆さんを楽ませ、癒してくれます。穏やかに安らぎのある暮らしが出来ますように、職員一同支援していききたいと思います。
(介護職員 大湯 俊)

ずつ車に乗せて、弘前公園へドライブに出かけ、松の緑と桜の桃色のコントラストを堪能されました。遠出が困難な入居者の方は、近隣の公園の桜を散策して満喫されていました。

ホームでは、桜の花が満開になった24日に「お花見の会食」を行いました。お弁当の蓋を開けると、小さな仕切りの中に彩りよくご馳走が盛りられ、「美味しそうですね。」と歓声が上がります。楽しくお花見気分を味わう事が出来ました。

弘前市では、桜の花が満開になった24日に「お花見の会食」を行いました。お弁当の蓋を開けると、小さな仕切りの中に彩りよくご馳走が盛りられ、「美味しそうですね。」と歓声が上がります。楽しくお花見気分を味わう事が出来ました。

高齢者の健康長寿を目指して

理事長 齋藤 勝

日本人の平均寿命は女性が87歳、男性が80歳となり過去最高を更新しました。青森県は女性が85歳、男性が78歳となりましたが、残念ながら男女共に最下位となっております。

最近「健康寿命」に関心が集まっていますが、健康寿命とは健康上の問題で日常生活が制限されない期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には10年前後の差がありますが、「健康寿命を延ばすこと」が重要になってきております。即ち、健康寿命が短いと、治療や介護を要する期間が長くなり、肉体的・精神的・経済的負担が大きくなります。平成28年の調査では青森県の女性の健康寿命は75歳（全国20位）、男性が71歳（同34位）と改善が進んでいます。

健康寿命の全国平均は女性が74歳、男性が72歳です。青森県の女性は全国

平均よりかなり良い成績を示しております。「短命県返上」は青森県の健康問題で最も大きな懸案事項でした。このたび青森県医師会に、「健やか力推進センター」が漸く設立されました。近い将来青森県の短命県返上は実現出来るでしょう。今年の9月には、弘前リカバリーセンターで「パワーリハビリテーション活動」が開始される予定です。

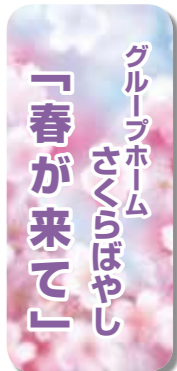
入所者やデイケア利用者の介護度改善や、在宅支援機能の強化を図る予定です。いずれ一般の皆さんの健康維持や、フレイル予防等にも役立てればと考えております。

財政の健全化を図りながら地域の皆さんが楽しく参加できる「介護予防サロン」等の設立を夢みている昨今です。



グループホームの正面玄関横に、シンボルとして桜の木が1本あります。今年4月19日に開花し、花壇には白と紫色のクロッカス、水仙、チューリップの花々が咲き誇り、春一色に包まれました。好天に恵まれ、21日には八分咲きになり、この日は「弘前桜まつり100周年」でブルーインパルスがホーム上空まで飛んできて、皆で大喜びしました。そして、入居者一人ひとり桜の木の前で、記念撮影を行いました。

また、入居者の方を2人



グループホームの正面玄関横に、シンボルとして桜の木が1本あります。今年4月19日に開花し、花壇には白と紫色のクロッカス、水仙、チューリップの花々が咲き誇り、春一色に包まれました。好天に恵まれ、21日には八分咲きになり、この日は「弘前桜まつり100周年」でブルーインパルスがホーム上空まで飛んできて、皆で大喜びしました。そして、入居者一人ひとり桜の木の前で、記念撮影を行いました。

また、入居者の方を2人



ネットワークつるの会

私達は医療法人「鶴豊会」を応援します。

- | | | | | | |
|-----------------|------------|---------------|--------------|-----------------|----------|
| iAネットワーク(株) | 通信機器販売 | 田辺商事(株) | 弘前営業所 | 洗剤・日用品 | |
| (株)青森銀行土手町支店 | 金融 | (有)中央花壇 | 生花販売 | (株)津軽警備保障 | 警備保障 |
| (株)アキタサト一商会 | 業務用食品 | (株)東邦設備工業 | 設備保守管理 | (有)東北メンテナンスサービス | 設備保安維持管理 |
| (株)栄研 | 食事サービス | (株)ナカノ人材サービス | 人材紹介・介護 | (株)日産サテオ弘前 | 自動車販売 |
| (有)エコネット | 廃棄物収集運搬・肥料 | (株)ノバリ呉竹保険 | 保険 | (株)弘前事務機器商会 | 事務用品 |
| (株)小田川 | 業務用食材卸 | (株)富士商会 | 医療酸素・防災機器 | (株)ホテルニューキャッスル | ホテル |
| (株)かさい | 家具・インテリア | (株)町田&町田商会 | 医療介護機器・調剤 | (株)みちのく銀行弘前営業部 | 金融 |
| (株)共栄青果(株) | 青果卸 | (有)みちのくリース(株) | リース業 | (有)銘茶の玉雲堂 | お茶・茶道具販売 |
| (株)共立寝具(株) | リネンサプライ | (株)やまと印刷 | 印刷 | (株)ライフサポート | 介護・介護用品 |
| (株)工藤熊五郎商店 | 米穀卸・燃料 | (株)和電工業(株) | 総合電気設備・設計・施工 | | |
| (株)クリーンサービス青森 | ビル総合維持管理 | | | | |
| (株)クリンテック | リネンサプライ | | | | |
| (株)小林紙工 | 紙器類加工卸 | | | | |
| (株)沢田水産 | 魚類卸 | | | | |
| (株)三友堂太田印房 | 印章・印鑑 | | | | |
| (株)白石医療器 | 医療介護機器 | | | | |
| (株)スズキ自販青森弘前営業所 | 自動車販売 | | | | |
| ゼネラルホームサービス(株) | 塗装 | | | | |
| 高瀬物産(株) | 業務用食品酒類米卸 | | | | |

会員企業紹介 (五十音順敬称略)

介護老人保健施設 **弘前リカバリーセンター**
弘前市高田1丁目10-7 TEL.0172-27-3322(代)

認知症対応型共同生活介護 **グループホーム さくらばやし**
弘前市桜林町3-1 TEL.0172-31-0022

居宅介護支援事業所 **弘前リカバリーセンター**
弘前市高田1丁目10-7 TEL.0172-27-3322(代)

法人多目的施設 **くれたけ荘**
弘前市富田1丁目7-4 TEL.0172-31-0068

有床診療所 **弘前城東医院**
弘前市高田1丁目10-7 TEL.0172-27-3321

弘前リカバリーセンター 活動紹介

5月8日、11日、16日の3日間に分かれて、春の花々を鑑賞して季節を感じてもらい、外気に触れることで気分転換をしていただくため、おやつの時間に合わせ中庭散策・鑑賞会を行いました。



くれたけ会の協力により昨年の秋にご利用者の手で植えつけられたチューリップの球根が今年も花を咲きほこらせ、その他にもピオラやマーガレット、クレマ

チス、はばたんの花が咲いていました。3日間とも天気が良くて、とても暑い日や、風が強い日もありましたが、中庭に出で外の風に当たり、周囲の花を見たり、花に触れたりした時のご利用者の表情は、とても明るい笑顔で生き生きとされていました。



普段は眠っていて、目もなかなか開けてくれない寝たきりのご利用者も外に出て、お日様の日差しを浴びることにより、目をパツと開いて花をじっと見ている

（支援相談員 奈良 義昭）

世界が変わる

ネットワークするの会 会長
（有）エコ・ネット
代表取締役 三浦 浩

私が今の仕事を始めたのは、平成10年4月17日です。会社を立ち上げてから早20年が過ぎたことになりました。今の仕事は、前職と比べ、天と地程の違いでした。週休2日制が、真逆の年中無休に、1日12時間労働、そして給料半額の仕事を誰が選ぶでしょうか。

今なら労働基準法違反どころか強制労働、虐待、ブラック企業等と言われる様な状況となってしまったのです。全て自己責任で、誰にも頼ることも出来ず参考になるのは、文献だけという状況でした。

当初まず始めたのが、生ゴミの回収先の獲得でした。当時、生ゴミは、燃やすだけの迷惑な存在で、生ゴミの回収業者は、必要性がないため、誰もやりませんでした。廃棄物処理の許可

を取得した時、周りの業者の反応は冷たいものでした。事業所の大量の生ゴミをただ燃やすだけでなく、価値あるものに作り変えられないか、と考えるようになったのが、全ての始まりでした。まず肥料化をし、野菜作りに利用することから始め、それから作られた野菜のおいしさは、決して忘れられません。そこで本格的に取り組むため会社を作り、許可を取得し、事業を立ち上げました。それからは農業、廃棄物処理業、肥料製造業、飼料製造業に繋がりを、その後、養豚業、その豚肉を利用した食肉加工業、製肉販売業、更には生ハムの製造販売により、入口から出口までを完結化したりサイクルシステムが出来上がりました。また農場から派生し、子供達の体験活動の場を提供し、自然の大切さを学習したり、廃校を再利用した生ハム工房が、話題に上がり、地域振興に寄与できました。この生ハムは、



お取り寄せグルメ番組で、取り上げられ、全国に認知され、ヒット商品になりました。

『世界が変わる』現状に満足せず今よりも、「より良いこと」を目指し、「行動すること」で、自分の世界を「変えること」が出来ると、強い思いを持って努力してみるのには、どうでしょうか。きっと新しい世界が見えるはずですよ。道は険しい故に、十分な計画、協力者、ノウハウ等を蓄えて、慎重な行動が必要です。不満や要求だけを求めるばかりではなく、前向きに未来を自分で切り開いて欲しいものです。「天は自ら助くる者を助く」です。

くれたけ会

会長 森 眞紀



岩木山の稜線の残雪も、日に日に景色を変え、木々の緑の間を抜ける風も一段とさわやかさを感じる季節になりました。

会員の皆さまには、日頃よりくれたけ会に對しまして、ご協力とご理解をいただき、感謝とお礼を申し上げます。

リカバリーセンターの中庭では、よく手入れされ、いきいきと美しい花々を咲かせたプランターが所狭しと並べられて、あたかも高原のお花畑の中に来たようです。利用者の皆さまも、あたたかい陽気と花の香りに誘われ、やさしい笑顔でお花を愛でています。噴水も静かなみず音で流れ、花の色を映し、施設を訪れるたびに、魅せられています。

(1)平成30年度総会の報告

平成29年度の事業と決算につきましては、とどこお

りなく報告され出席者全員の承認をいただきました。

(2)今後の家族会

くれたけ会として家族会を発足してから13年になります。これまで、利用者の皆さまが穏やかに日常生活を送ることができるよう、ご家族同士や職員と意見交換を行い理解を深めることを目的にまた、お世話にな

りながらも、少しでもお役に立てますようにという方針で活動してまいりました。会員の皆さまもお察しのこととは思いますが、当初とは会員の人数も半分になり、会合の度に年々ご参加者も減り、ご出席の方も少なくなり、発足当時とは会員の皆さまもまた違う状況にあると思われませんが、現在の状態では、家族会を維持し、継続していくことは無理であり困難に思われます。役員

の皆さまも、これまで後を引き受けてくださる方も少ないに辞めますというの厚く感謝とお礼を申し上げます。

看護主任より

前看護主任の一戸に代わりまして1月より主任になりました「奈良」と申します。妻、子供2人と城東に住んでおります。私は6年間ハビリ病院で、その後13年間神奈川県総合病院で看護師をしてきました。4年前に地元で働きたいという思いで、現在のリカバリーセンターにお世話になっております。

老健施設は病院と違い皆様健やかに過ごされています。しかし、風邪など病気になるまで時間を要します。ですから私たちは医師、介護職員と情報交換をし、早い段階で異常を発見し、少しでも早めに回復できるようにサポートしていきます。今後もスタッフと協力し、笑顔で利用者が過ごせるよう頑張っていく所存であります。なにか気になるような事がありましたら、遠慮なくお申し頂けたらと思います。(看護師 奈良 学)

ホームページのご案内



こちらのQRコードは読み取り機能が付いた携帯電話やスマホで利用できます。法人のホームページへアクセスできます。ご入所前にお問い合わせの多い「利用料金」について簡単にお調べになれますし、「施設紹介」「業務内容」から、「1日の流れ」も分かりやすくご案内しています。またフェイスブックでは、日頃の行事やご家族にご好評の中庭の様子等もご紹介しています。ぜひご覧ください。(事務 志村 正久)

