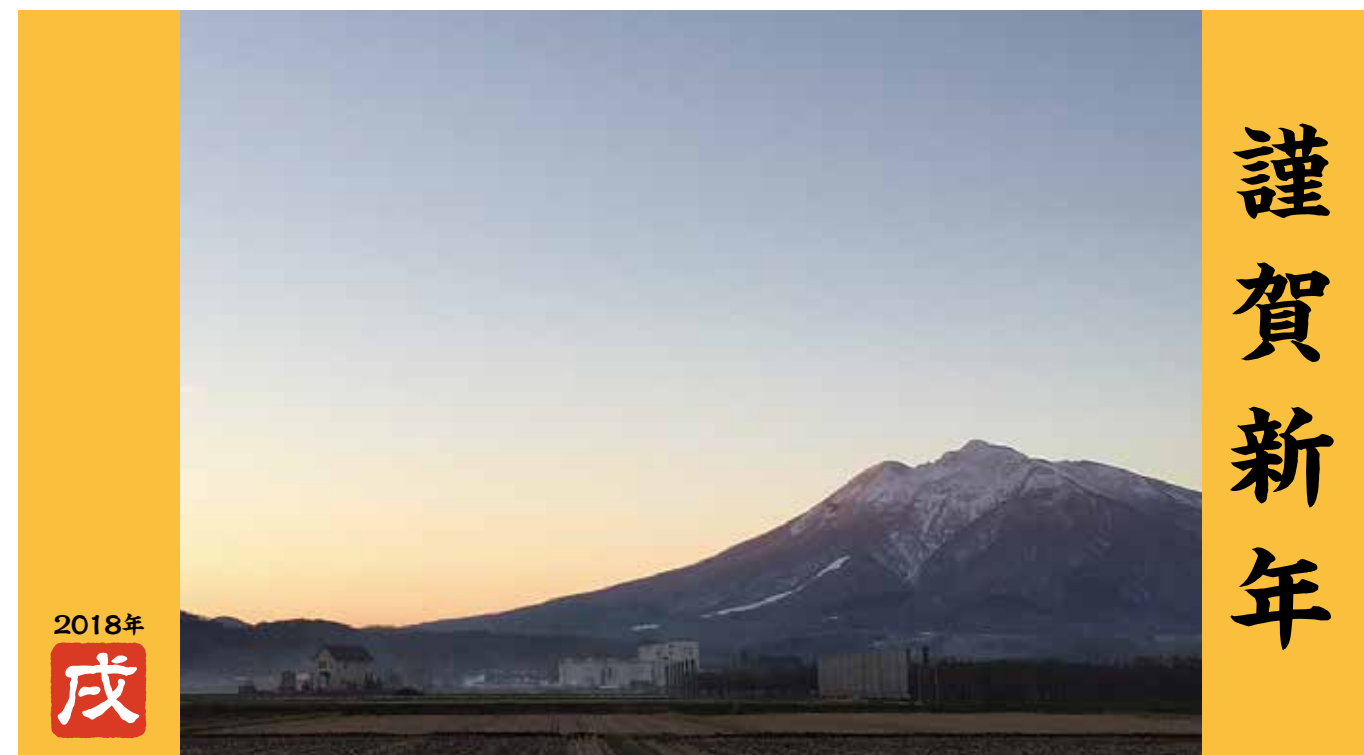
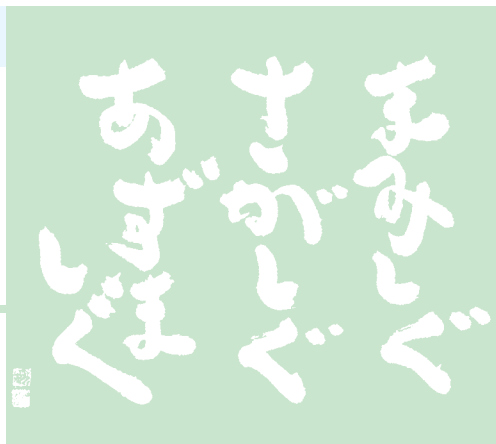


- ・理事長あいさつ ……………1
- ・弘前リハビリセンター ……2

第79号 2018年1月22日発行
医療法人 鶴豊会
(代表) 理事長 齋藤 勝
〒036-8084 弘前市大字高田1丁目10の7
電話 0172-27-3322・Fax 0172-27-3324
HP <https://recovery-center.jp/>

- ・くれたけ会 ……………3
- ・グループホームさくらばやし…4



謹賀新年

2018年
戌

あけまして、おめでと
うございます。皆様のご健康
とご多幸を心からお祈り申
し上げます。本年もどうぞ
よろしくお願い申しあげま
す。

『二年の計は元旦にあり』
と云います。広報第78号
(前号)に「利用者が笑顔
で過ごせるために」を書き
ましたが、追加させていた
だきます。

1、「職員も笑顔で働きます」
私達が笑顔でなければ、
利用者は笑顔にはなれませ
ん。昨年は退職者が、例年
より多く、さらにおめでた
い事ですが、産休の職員も
ありで、現場の職員の業務
が激務となつてしまい、笑
顔どころではなかったよう
です。本当にお疲れ様でし
た。しかし、その後には産
休、育休の職員がたくまし
い母親となり現場復帰し、
現在は笑顔で働いておりま
す。(産休の方はまだおりま
せん)

2、「通所リハにフレイル予
防、介護予防への取り組み
を加える」
私達は誰でも加齢に伴い、
健康↓フレイル↓要介護
平均寿命(死亡)の経過を
たどります。健康寿命と平
均寿命の間には10年前後の
差があります。健康寿命が
短いと、治療や介護を要す
る期間が長くなり、肉体的、
精神的、経済的負担が大き
くなります。通所リハで、
これらに対応しながら、健
康寿命の延伸に取り組みた
いです。

3、「関連学会や研修会への
積極的参加」
4、「認知症の取り組みを
考える」
5、「介護予防サロンの設置」
4、5についてはみんなで
検討中です。
今年も、何より健康で穏
やかな年でありませうよう祈
念します。

年頭にあたり

理事長 齋藤 勝

グループホーム さくらばやし 「余暇活動」

今回は余暇活動について紹介したいと思います。余暇活動は入浴の無い日の午後に行っています。余暇活動の担当が月のテーマを決めて、それに沿ってその日の担当者が入居者の皆さんと一緒に楽しく行える様に考えて行っています。気候の良い季節には近隣の散策やドライブ等の外出が行われますが、寒くなるとと施設の中で行われるものが中心となり、その中で特に人気があるのが「風船バレー」です。

普段はあまり積極的でない利用者も身を乗り出し参加されます。思うところに飛んで行かない風船にだんだんと熱が入り、「はい!」「それ、行った!」等と自然と大きな声や笑い声



が聞かれ、目標の回数の方が聞かれ、目標の回数が足りません。そして、十分に身体が温まった頃にお茶の時間となり、身体を動かした後は何れもより美味しく感じる様で「お茶が美味しいね。」「楽しかったね。」の声を聴くと、嬉しく思います。これからも、利用者の方々が楽しく生活していただけるよう、様々な余暇を考えながら支援していきたいと思っております。

(介護職員 柿崎加代子)

ネットワークつるの会

私達は医療法人「鶴豊会」を応援します。

- | | | | | | |
|-----------------|------------|----------------|--------------|-----------------|----------|
| iA ネットワーク (株) | 通信機器販売 | 田辺商事 (株) | 弘前営業所 | 洗剤・日用品 | |
| (株)青森銀行土手町支店 | 金融 | (有)中央花壇 | 生花販売 | (株)津軽警備保障 | 警備保障 |
| (株)アキタサト一商会 | 業務用食品 | (株)東邦設備工業 | 設備保守管理 | (有)東北メンテナンスサービス | 設備保安維持管理 |
| (株)栄研 | 食事サービス | (株)ナカノ人材サービス | 人材紹介・介護 | (株)日産サテオ弘前 | 自動車販売 |
| (有)エコ・ネット | 廃棄物収集運搬・肥料 | (株)ノバリ呉竹保険 | 保険 | (株)弘前事務機器商会 | 事務用品 |
| (株)小田川 | 業務用食材卸 | (株)富士商会 | 医療酸素・防災機器 | (株)ホテルニューキャッスル | ホテル |
| (株)かさい | 家具・インテリア | (株)町田&町田商会 | 医療介護機器・調剤 | (株)みちのく銀行弘前営業部 | 金融 |
| (株)共栄青果 (株) | 青果卸 | (株)みちのくリース (株) | リース業 | (有)銘茶の玉雲堂 | お茶・茶道具販売 |
| (株)共立寝具 (株) | リネンサプライ | (株)やまと印刷 | 印刷 | (株)ライフサポート | 介護・介護用品 |
| (株)工藤熊五郎商店 | 米穀卸・燃料 | (株)和電工業 (株) | 総合電気設備・設計・施工 | | |
| (株)クリーニングサービス青森 | ビル総合維持管理 | | | | |
| (株)クリンテック | リネンサプライ | | | | |
| (株)小林紙工 | 紙器類加工卸 | | | | |
| (株)沢田水産 | 魚類卸 | | | | |
| (株)三友堂太田印房 | 印章・印鑑 | | | | |
| (株)白石医療器 | 医療介護機器 | | | | |
| (株)スズキ自販青森弘前営業所 | 自動車販売 | | | | |
| ゼネラルホームサービス (株) | 塗装 | | | | |
| 高瀬物産 (株) | 業務用食品酒類米卸 | | | | |

会員企業紹介 (五十音順敬称略)

- 介護老人保健施設 **弘前リハビリセンター**
弘前市高田1丁目10-7 TEL.0172-27-3322 (代)
- 居宅介護支援事業所 **弘前リハビリセンター**
弘前市高田1丁目10-7 TEL.0172-27-3322 (代)
- 有床診療所 **弘前城東医院**
弘前市高田1丁目10-7 TEL.0172-27-3321

- 認知症対応型共同生活介護 **グループホーム さくらばやし**
弘前市桜林町3-1 TEL.0172-31-0022
- 法人多目的施設 **くれたけ荘**
弘前市富田1丁目7-4 TEL.0172-31-0068

活動紹介

東小学校との交流会

昨年11月10日、東小学校3年生48名との交流会が食堂にて行われました。

初めに合唱を披露してくださり、利用者の皆さんも一緒に手をたたいたり、口ずさんだりしていました。続いてリコーダーの演奏があり、美しい音色に聴き入っていました。

発表会の次に素敵なプレゼントもありました。児童の皆さんが折り紙で作った作品と、それには心温まる手紙が添えられていました。楽しいひと時をすごして元気をもらった交流会でした。

(支援相談員 奈良 義昭)



優良安全運転表彰

管理者

昨年11月14日リンクステーション青森にて「交通安全青森県民大会」が開かれ、青森県安全運転管理者協会長・青森県警察本部長連盟表彰として栄えある「優良安全運転管理者」の表彰を受けました。



日頃、運転送迎員は通所並びに城東医院外来の送迎等の業務を行っています。引き続き交通法令遵守はもとより、今冬期も「急」のつく運転操作を厳禁とし、模範的な事業所として積極的に取り組んで参ります。

(事務 志村 正久)

居宅介護支援事業所 弘前リハビリセンター

当事業所では、介護保険制度の内容をお聞きになりたい方や、サービスを利用するためには要支援・要介護認定を申請されたい方、要介護認定を受けており自宅においてサービスを利用されたい方等、様々なご相談をお受けいたしております。また、介護の必要な方やご家族の要望を尊重し、心身の状態や家族の状況を考慮して、ご利用になられる方の立場に立った公正中立なサービスを提供できるように支援している事業所です。

介護支援専門員が、居宅サービス計画書を作成し、ご利用者とサービス事業所のパイプ役となり、連絡・調整、継続的なサービスの評価や苦情の受付も行います。当事業所はリハビリ事業室内にございますので、いつでもお気軽に、ご相談にお越し下さい。

(管理者 堀内 紀子)

「リカバリーの食堂から」

昨年12月19日の喫茶の時間に、シフォンケーキを頂きました。

利用者の皆さんに少し早目のクリスマスを楽しんでいただきたく、サンタクロースに見立てたいちごを添えました。半分に切ったいちごにクリームを絞り、様々な顔を書きました。



また、嚥下食用のおやつに南瓜プリンも作り、こちらも皆さん完食で好評でした。利用者の皆さんにクリスマス気分を味わっていただけたいと思います。

食事やおやつの献立は、行事や季節に合せメニューを考えています。冬のこの時期は、煮込み料理や、おやつも温かい物を提供しています。味はもちろんのこと、見た目からも皆さんに喜んでいただけるメニューを考えていきます。

(管理栄養士 小田桐美歩)

賀正

くれたけ会

会長 森 眞紀

平成30年の新しい年が始まりました。皆さま、良いお年をお迎えになられたことと存じます。昨年も家族会に対しましてご協力、お力添えをいただきありがとうございました。

利用者の皆さまも、福茶(リンゴジュース)をいただき、笑顔で新年をお迎えになられ、心よりお慶び申し上げます。元朝に、今年一年のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

年頭にあたり、日頃より昼夜を問わずお世話をいただいております先生はじめ、職員の方々にあらためて、感謝とお礼を申し上げます。他の施設では介護さんの人材不足から、入所者の受け入れを一時的に制限するという所もあると聞きますが、お世話になっておりますリカバリーセンターでは、厳しく大変な勤務の中でも、責任感と使命感で介護サ-

ー

ビスの質の低下につながらないように、また安心安全をモットーに親身のお世話をいただいております。本当にありがたいことだと思います。

長期の家族介護には質的にも量的にも限界があり精神的にも、経済的にも追いこまれている実態があります。どうしても介護施設を頼らざるを得ないのが現実です。高齢化社会を迎えて介護をとまなう住まいとしての施設がますます重要になって来ると思います。

施設の中心では、昨年のクリスマスシーズンから、イルミネーションが灯され、降り積もった雪を鮮やかに彩っています。どうぞ本年も明るく、心地好い毎日をお過ごしいただけますように願います。

今年のカレンダー

例年通り利用者の皆さまお一人お一人の写真を元に、120人分作らせていただきました。カレンダーには、利

用者の皆さまと昨年の秋と一緒に植え付けして、春に中庭で得意顔に咲いた赤白、黄のチューリップの写真をメインにして、その他に中庭で咲いた様々なお花の明るい写真を組み合わせ

て作りました。利用者の皆さまが喜んでくださるお顔を想い浮かべながらの作業はとても楽しい時間でした。中には、一人での写真のない方もいらっしゃいます。が、いっぱいのお花の写真にさせていただきます。

カレンダーを、新年のごあいさつ変わりとさせていただきます。

29年度懇談会

職員の方々と家族の皆さま、またご家族同士の情報交換を目的に懇談会が開かれました。昼食を共にし、上期の事業報告に続き、日頃感じている家族としての思いなどを話し合い、交流を深めました。

家族会は、利用者の皆さまが、安全にそして快適に

日常生活を送ることができ、ますように、ご家族同士や職員と意見交換を行ったり、施設や介護に対する理解を深めることを目的に設立いたしました。年々家族会の会合に、ご出席くださる会員の皆さまが少なくな

って来ているのが現状です。家族会を発足してから13年という期間から、家族会の存在そのものが薄れて来ているのでは、ということも考えられますが、会員の皆さまも年々歳を重ね、発足当時とはまた違う状況にもあると思います。

家族会の規約など決めごととは色々ありますが、ご家族の皆さまと、定期的な集まりを持つことで、介護する家族としての辛さ、寂しく思う気持ちは、私だけではないと思えるように、もし問題を抱えこむような時は、より広い視点で前向きに、大切な家族を思いやる気持ちを理解し合い、その思いを一緒に相談できると

いう心のよりどころとなっ

と大変好評でした。中には、可愛くて食べるのがもったいないとなかなか手を付けず、見た目を楽しんでくれた方もいました。

